



Turnverein 66 Rohrbach e.V.
wo Sport Spaß macht



Liebe interessierte Eltern und Kinder des TV66 Rohrbach. Ich möchte euch Fragen beantworten und Verhaltensregeln zu unserem Schwimmunterricht mitteilen.

Mit welchem Alter soll ich mein Kind zum Schwimmunterricht anmelden ?

Das ideale Alter um schwimmen zu lernen liegt zwischen **fünf** und **sieben Jahren**. Kann ein Kind ohne Stützräder Fahrrad fahren, kann es auch schwimmen lernen. Dann sind Motorik, Koordination, Kondition und Durchhaltevermögen genügend ausgereift. Die besten motorischen Voraussetzungen zum **richtigen Schwimmen** lernen, haben normal entwickelte Kinder erst im fünften bis sechsten Lebensjahr. Das Brustschwimmen erfordert dabei einiges an Koordination hinsichtlich der Arm- und Beinbewegungen sowie der Atmung. Wichtig ist jedoch auch beim Schwimmunterricht, dass die Kinder in der Lage sind auf die Anweisungen der Schwimmlehrer zu hören und den Schwimmunterricht nicht stören bzw. durch Unaufmerksamkeit auffallen.

Wie lange dauert es in etwa bis ein Kind schwimmen kann?

Der Erfolg hängt von mehreren Faktoren ab. Dem Entwicklungsstand des Kindes und der Motivation des Kindes.

Welche Ziele hat der Schwimmunterricht ?

Klare Lernziele, wie das **Seepferdchen** und das **deutsche Jugendschwimmabzeichen** in Bronze, Silber, Gold motiviert und weckt den Ehrgeiz der Kinder, wie auch das Lernen in der Gruppe.

Wie viele Kinder werden gleichzeitig unterrichtet ?

Im Idealfall werden sechsjährige Kinder in Gruppen von maximal acht Teilnehmern unterrichtet. So kann sich der Schwimmlehrer auf die einzelnen Schwimmanfänger konzentrieren. Bei älteren Kindern kann die Gruppe auch ein wenig größer sein.

Wann findet unser Schwimmunterricht statt ?

Dienstags treffen wir uns ab 15:00 Uhr im Foyer im „blau“. Jedes Kind muss sich in die **Anwesenheitsliste eintragen**. Die Eltern sind verpflichtet ihr Kind ab 15:15 Uhr zu duschen. Ihr Kind am Nichtschwimmbecken um 15:30 Uhr an den Schwimmlehrer abzugeben und nach der Schwimmstunde um 16:30 Uhr Ihr Kind sofort abzuholen. Die **Aufsichtspflicht** für Ihr Kind, besteht nur während des Schwimmunterrichts im Wasser. Wir können Ihr Kind nicht in der Umkleidekabine, der Dusche oder der Toilette beaufsichtigen.

Hat der Abteilungsleiter die nötige Qualifikation zum Unterrichten ?

Schwimmlehrer sollten Ihnen auf Wunsch relevante Zertifikate zeigen können, die sie zum professionellen Schwimmunterricht qualifizieren.

Wie geht der Schwimmlehrer mit den Kindern um ?

Der Schwimmlehrer sollte die Kinder **regelmäßig loben und ermutigen** sowie klare und verständliche Anweisungen geben. Mein Motto ist **fordern und fördern**. Sie können mit ihrem Kind nach Vereinbarung eine Schnupperstunde besuchen oder bei einer Schwimmstunde zuschauen.

Sind die Baderegeln Teil des Schwimmunterrichts ?

Neben den praktischen Übungen zum Schwimmen-lernen werden auch die Baderegeln gelehrt.

**Viel Erfolg beim Schwimmen lernen,
wünscht euch Thomas Rohe, TV66 Rohrbach Abteilungsleiter der Schwimmabteilung.**